Op 25 oktober 2018 organiseert het Expertisecentrum Pijn en Revalidatie Adelante/UM het symposium **“Exposure bij chronische pijn: Do or dare?”** in Maastricht. Het symposium is gekoppeld aan de promoties van Marlies den Hollander en Carolien Dekker.

**Thema van het symposium**

In Nederland worden 2 miljoen mensen geconfronteerd met chronische pijn en een aanzienlijk aandeel daarvan is hierdoor beperkt in het functioneren. Dat geldt zowel voor jongeren als volwassenen met pijn. Pijn is dus een ernstig persoonlijk maar ook maatschappelijk probleem.

De vakgroepen Clinical Psychological Sciences en Revalidatiegeneeskunde van de Universiteit Maastricht en de revalidatiezorginstelling Adelante zorggroep werken al jarenlang samen op het thema chronische pijn. Ze doen dat door uitkomsten van het fundamenteel pijnonderzoek te vertalen naar toepassing in de revalidatiezorgpraktijk. Op deze manier is in de loop der jaren de rol van angst voor pijn/letsel als een onderliggend verklaringsmechanisme voor ervaren beperkingen bij pijn onderbouwd. Dit heeft vervolgens geleid tot de ontwikkeling van de exposure in vivo behandeling voor patiënten met chronische pijn met als doel zowel het niveau van activiteiten als de kwaliteit van leven van patiënten te verhogen.

Marlies den Hollander en Carolien Dekker hebben in hun promotieonderzoeken in de laatste jaren de kennis over de rol van angst bij pijn en de toepassing van exposure in vivo verder uitgediept. Marlies den Hollander heeft zich specifiek gericht op een patiëntengroep met doorgaans forse beperkingen in het dagelijks leven door pijn: Patiënten met Complex Regionaal Pijnsyndroom Type 1 (CRPS-I). Carolien Dekker onderzocht de exposure in vivo behandeling voor jongeren met chronische musculoskeletale pijn.

In dit symposium staan angst als verklaringsmechanisme voor beperkingen bij pijn en de behandelmethode exposure in vivo bij chronische pijn dan ook centraal. De behandeling van mensen met CRPS-I en jongeren met chronische musculoskeletale pijn spelen uiteraard een bijzonder rol gedurende deze dag. Voor zowel patiënten met CRPS-I als jongeren met musculoskeletale pijn bleek uit het onderzoek dat de exposure in vivo behandeling een effectieve methode is om het activiteitenniveau te verhogen en de kwaliteit van leven te verbeteren. Een mooie stap voorwaarts in de onderbouwing van de pijnrevalidatie.

Tijden dit symposium belichten we de uitkomsten van het onderzoek. Maar we vertalen deze kennis ook meteen naar de dagelijkse patiënten-praktijk en kijken naar de praktische toepassing van exposure in de revalidatie.

**Voor wie?**

Het symposium richt zich op therapeuten, artsen en onderzoekers werkzaam in de pijnrevalidatie en anderen, die interesse hebben in dit thema.

**Datum en locaties**

Het symposium vindt plaats op 25 oktober 2018 van 9:30 – 16:30 uur in Maastricht.

Symposium **“Exposure bij chronische pijn: Do or dare?”**

Locatie van het symposium: Vergaderzaal van het Novotel, te Maastricht

**Programma**

**Exposure in vivo bij chronische pijn: Do or dare?**

9.30 Inschrijving en ontvangst met koffie/thee

**Ochtendsessie** (voorzitter Prof.dr. Jeanine Verbunt)

10.00 uur Inleiding.

10.05 uur Exposure in vivo; de achtergrond: De rol van angst bij pijn

Dr. Marielle Goossens

10.40 uur Blootstellen of beschermen? Pijn-gerelateerde angst bij volwassenen met CRPS-I.

Dr Marlies den Hollander

11.20 uur Exposure voor jongeren met chronische musculosketale pijn

Drs Carolien Dekker

12.00 uur- Lunch

13.00 uur

**Middagsessie (voorzitter prof.dr. Rob Smeets)**

13.00 uur workshops

14.30 uur

Workshop A. Herkennen van angst bij chronische pijn/ PHODA(-Youth)

Drs. Thijs van Meulenbroek, Mw. Debby van Menxel, Drs. Emmelien Spek

Workshop B Nieuwe inzichten behandeling van angst: hoe implementeren we nieuwe inzichten?

Dr. Marlies den Hollander en Bram Vervliet

14.30 uur Pauze

15.00 uur

15.00 uur Pijn en het brein: Resultaten van fMRI onderzoek

Dr. Jeroen de Jong

15.30 uur Starten met exposure: Ervaringen behandelaren

Drs. Carolien Dekker en Dr. Mariëlle Goossens

16.00 uur De plek van Exposure in vivo in ons revalidatiebehandelaanbod.

Prof.dr. Rob Smeets, prof.dr. Jeanine Verbunt

16.30 uur afsluiting

**Aanmelding en kosten**

Deelname aan dit symposium kost € …….(inclusief lunch)

**Aanmelden**

………. (door Adelante Academie toe te voegen…)

**Accreditatie**

Accreditatie voor revalidatieartsen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, psychologen en maatschappelijk werkers is aangevraagd.

**Vragen**

Indien u vragen heeft, kunt u contact opnemen met …., Adelante academie (tel….).

www.maastrichtuniversity.nl

Het boek Graded Exposure en de PHODA-youth zijn tijdens het symposium tegen een verlaagd tarief verkrijgbaar.

Plaats:

Novotel Maastricht

Sibemaweg 10  
6227 AH  
MAASTRICHT